SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HÀ NỘI **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG THPT LÝ THƯỜNG KIỆT Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**THÔNG BÁO  
(*v/v thực hiện giờ học áp dụng từ  15/08/2019*)**  
**Kể từ ngày 15-08-2019 nhà trường thực hiện giờ học như sau.**

|  |  |
| --- | --- |
| **1) Ca sáng**:  Trống báo 7h05 | **2) Ca chiều**: Trống báo 12h50 |
| **Cụ thể thời gian vào các tiết như sau:**  Tiết 1: 7h15 -> 8h00 (nghỉ 10 phút) Tiết 2: 8h10-> 8h55 (nghỉ 15 phút) Tiết 3: 9h10 -> 9h55 (nghỉ 05 phút) Tiết 4: 10h00-> 10h45 (nghỉ 05 phút) Tiết 5: 10h50 -> 11h35 Chéo buổi Thể dục   * Ca 1: 7h15 -> 8h45 * Ca 2: 9h10 -> 10h40 | **Cụ thể thời gian vào các tiết như sau:**  Tiết 1: 13h00-> 13h45 (nghỉ 10 phút) Tiết 2: 13h55 -> 14h40 (nghỉ 10 phút) Tiết 3: 14h50 -> 15h35 (nghỉ 10 phút) Tiết 4: 15h45 -> 16h30 (nghỉ 05 phút) Tiết 5: 16h35 -> 17h20 |

**3) Chú ý:**

1. **Học tăng cường thực hiện theo tiết chính khoá.**
2. **Chỉ áp dụng chéo buổi ca khi học môn Thể dục chéo buổi.**
3. **Thể dục giữa giờ (từ 5-7 phút) thực hiện vào sau tiết 2 buổi sáng thứ 3, thứ 5, thứ 7.**

*Hà Nội, ngày 13 tháng 8 năm 2019*

**HIỆU TRƯỞNG**

**Dương Hai Bảy Mươi**